



Dr. med. Felix Groß

Internist - Hausarztpraxis
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Endoskopie - Naturheilverfahren

Reschstraße 2, 82418 Murnau
Telefon 08841-6125-0 Fax -25
kontakt@diabetes-murnau.de

Diabeteskurs SIT-Therapie (für Typ 2 Diabetiker mit mehrfachen Insulinspritzen)

Die Insulintherapie ist für viele Diabetiker eine große Herausforderung, die ohne richtige Anleitung sehr schwer zu meistern ist. Deshalb werden in diesem Kurs alle Aspekte rund ums Insulin besprochen (Insulinregeln, Injektionstechnik und Dosisanpassung) aber auch das richtige Verhalten bei Unterzucker, Bewegung, Reisen und im Krankheitsfall.

Tipps zur richtigen Ernährung und ein Einkaufstraining sollen Ihnen helfen im Alltag besser zurechtzukommen. Folgeerkrankungen und deren Vermeidung wird eine weitere Unterrichtseinheit sein.

Der Kurs besteht aus 5 Treffen zu jeweils 2 Stunden und findet immer in der Praxis unter der Leitung von Frau Schneider (Diabetesberaterin DDG) statt.

Termine: auf Anfrage, siehe Schulungskalender

Ort: Praxisgebäude (Raum Fahrschule Bartl/Heinl)

Mitzubringen: Eigenes Blutzuckermessgerät, Insulinpen
Versichertenkarte und Überweisungsschein

Kosten:

Schulungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen bei DMP (KHK, Diab.2) übernommen. Privatpatienten bitte vor Kursbeginn Kostenübernahmeantrag bei der Versicherung einreichen.

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung** bis spätestens **4 Wochen vor Termin** unter der Rufnummer 08841-61250 in der Praxis.

Ihr Diabetesteam

Praxis Dr. med. F. Groß Frau Schneider (Diabetesberaterin DDG)